

# Tag der offenen Tür

## Die „YogaKitchen“ im Kreativhaus lädt ein

Die „YogaKitchen“ im Kreativhaus an der Comeniusstraße 1 (ehemaliges Comenius-Gymnasium) in Oberkassel lädt am Sonntag, 10. April, zu einem Tag der offenen Tür ein. Von 10.30 bis 19 Uhr wird neben Information und Beratung zum Thema Yoga auch die Teilnahme an kostenlosen Yogakursen angeboten. Alle Kurse bis auf „Kitchen Flow“ sind auch für Einsteiger geeignet, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Auf dem Programm stehen an diesem Tag ebenso „Basics Yoga“, „Pink Flow“ für Mädchen von zehn bis 14 Jahren,

„Kids Yoga“ für Jungen und Mädchen von sechs bis zehn Jahren, „Fusion Yoga“ sowie „Stretch & Relax“.

Die „YogaKitchen“ ist ein Geheimtipp für Yoga in Oberkassel. Auf die Teilnehmer wartet eine wunderschöne Atmosphäre und gut ausgebildete, einfühlsame und herzliche Yogalehrer. Die YogaKitchen pflegt den dynamischen Vinyasa-Yoga-Stil, bei dem die Asanas in einem fließenden Ablauf unterrichtet werden.

Weitere Infos unter Telefon 5502 6596 und [www.yogakitchen.de/opendoors.php](http://www.yogakitchen.de/opendoors.php) (njd)