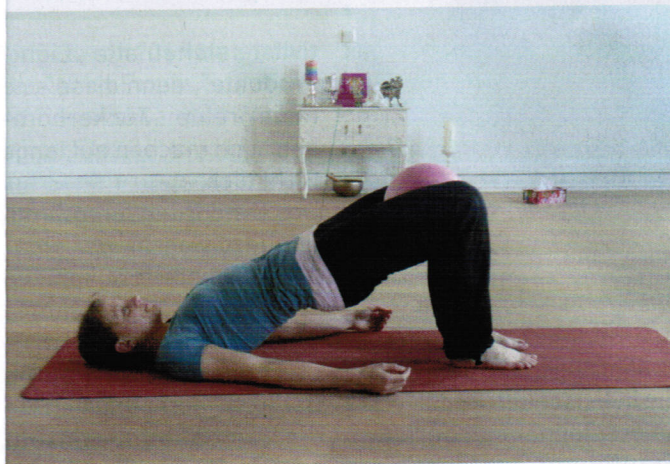


Neuer Kurs ab Mai

-Anzeige-

Angebot der „YogaKitchen“ in Oberkassel



Die „YogaKitchen“ im Kreativhaus an der Comeniusstraße 1 (ehemaliges Comenius-Gymnasium), ein Geheimtipp für Yoga in Oberkassel, bietet ab Mai auch einen Präventionskurs (Wirbelsäulengymnastik mit Yogaelementen) an, der von den Krankenkassen bezuschusst werden kann. Die Kurse sind speziell für Personen konzipiert, die ihre Flexibilität und Dehnfähigkeit zurückgewinnen oder verbessern und insbesondere die Rumpf-, Schulter- und Nackenmuskulatur stärken wollen.

Um den Zuschuss zu bekommen, muss sich der

Versicherte vor Kursbeginn jedoch unbedingt bei seiner Kasse erkundigen, ob diese eine anteilige Kostenerstattung bewilligt. Die „YogaKitchen“ hat bereits eine Zusage zur anteiligen Kostenerstattung der DAK, sodass bei anderen Kassen eine zeitaufwändige Einzelprüfung entfällt. Die Kurse finden ab dem 2. Mai immer montags von 17 bis 18 Uhr unter fachkundiger Leitung statt. Nähere Informationen im Internet unter www.yogakitchen.de/praevention.php oder telefonisch unter 5502 6596.

(njd)