



 Yoga Kurse
& Workshops

Sommer 2012

Yogakitchen

cook & bake your body

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30-10:30 HATHA	10:00-11:30 VINYASA 1	10:00-11:00 EINSTEIGER	09:30-10:45 FUSION 1	09:30-10:45 VINYASA 1	PRÄVENTION RÜCKEN	11:00-12:30 JIVAMUKTI
10:45-11:45 MUM&BABY	10:00-11:30  HATHA		11:00-12:00 PRENATAL		10:30-12:00 JIVAMUKTI	DIVERSE WORKSHOPS
	17:15-18:15 EINSTEIGER	Wir öffnen 20 Minuten vor Kursbeginn.		15:15-16:00 KIDS (6-9 J)	ZUSÄTZLICHE EINSTEIGER	
	18:30-20:00 VINYASA 1-2			16:30-17:30 GIRLS (10-14 J)		
PRÄVENTION RÜCKEN	18:45-19:45 PRENATAL	18:15-19:15 GIRLS (15-18+ J)	19:00-20:15  HATHA	17:45-18:45 JIVAMUKTI	DIVERSE WORKSHOPS	
18:30-20:00 VINYASA 1	20:15-21:30  HATHA	19:30-21:00 VINYASA 1-2	20:30-21:45 VINYASA 1	19:00-20:00 EINSTEIGER		
20:15-21:45 FUSION 2	20:15-21:30 EINSTEIGER		20:30-21:45 MEN	20:15-21:45 FUSION 1		18:45-20:00 STRETCH&RELAX

gültig bis 30. September 2012 - Änderungen vorbehalten

keine / geringe Vorkenntnisse erforderlich

Yoga-Erfahrung empfohlen

Vinyasa-Yoga-Erfahrung erforderlich

BE A YOGI, BE ON TIME!

YogaKitchen - Comeniusstr. 1 - 40545 Düsseldorf
www.yogakitchen-duesseldorf.de - kontakt@yogakitchen.de